



“УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР  
УРАЛМАШЗАВОДА”

Согласовано  
Начальник управления охраны  
труда и промышленной  
безопасности  
ПАО «Уралмашзавод»

Утверждаю  
Директор ЧУДПО «Учебный  
Центр Уралмашзавода»



В.П.Рузанов

(подпись)

(инициалы, фамилия)

2021 г.

И.А.Палкина

(подпись)

(инициалы, фамилия)

« 01 » февраля 2021 г.

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
**Дополнительного профессионального образования**  
**(повышение квалификации)**

**«Требования охраны труда при выполнении  
работ на высоте»**

**3 группа безопасности работ на высоте**

г. Екатеринбург

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### 1.1. Цели обучения

Образовательная программа дополнительного профессионального образования (далее – Программа) «Требования охраны труда при выполнении работ на высоте» предназначена для профессиональной переподготовки и повышения квалификации работников, назначаемых работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работников, проводящих обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты; работников, выдающих наряды-допуски; ответственных руководителей работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностных лиц, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте; специалистов, проводящих обучение работам на высоте, а также членов аттестационных комиссий организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, и работодателей (3 группа безопасности работ на высоте)

Нормативную правовую базу образовательной Программы составляют:

- Федеральный закон РФ от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 № 782н «Правила по охране труда при работе на высоте»

**Цель программы** – повышение квалификации и приобретение знаний, требуемых при организации и выполнении работ на высоте

К обучению по программе допускаются лица:

- достигшие возраста 21 лет;
- имеющие опыт выполнения работ на высоте или организации проведения технико-технологических или организационных мероприятий на высоте более 2х лет

### 1.2. Планируемые результаты обучения (освоения программы)

В результате освоения программы обучающийся должен

**Знать:**

- 31 – порядок расследования несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- 32 – требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ;
- 33 – правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- 34 – правила и требования к организации рабочих мест;
- 35 – иметь представление о рисках падения;
- 36 – виды и содержание инструктажей

Обладать **профессиональными компетенциями:**

ПК-1 организовывать безопасное проведение работ;

ПК-2 оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за работниками, выполняющими работы на высоте;

ПК-3 обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;

ПК-4 обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;

ПК-5 проводить инспекцию средств индивидуальной защиты

### 1.3. Нормативный срок освоения программы

Программа реализуется с частичным отрывом от производства (очно-заочная форма обучения).

Продолжительность обучения – 34 часов (9 дней)

Периодичность повторной проверки знаний по программе - 1 раз в 5 лет

**2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**«Требования охраны труда при работах на высоте по 3 группе безопасности работ на высоте»**

инд екс	Наименование учебных тем	Дни								Кол-во часов	
		1	2	3	4	5	6	7	8		
<b>ТО</b>	<b>Теоретическое обучение</b>										<b>30</b>
ТО1	Общие требования Правил по охране труда при работе на высоте	2									2
ТО2	Нормы безопасности при работе на высоте. Требования к работникам при работе на высоте	2	4								6
ТО3	Требования безопасности, предъявляемые к производственным площадкам, где проводятся работы на высоте			4	2						6
ТО4	Требования к применению систем обеспечения безопасности труда на высоте				2						2
ТО5	Дополнительные требования, предъявляемые к производству работ на высоте в конкретных условиях					4			2		10
ТО6	Содержание плана спасения и эвакуации								2		4
<b>ИА</b>	<b>Итоговая аттестация (проверка знаний)</b>										<b>4</b>
	<b>Итого</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>34</b>
<b>ПО</b>	<b>Стажировка отработки практических навыков</b>	Организуется работодателем								<b>Не менее 2х дней</b>	

### 3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

**«Требования охраны труда при работах на высоте по 3 группе безопасности работ на высоте»**

#### 3.1. Объем программы в виде учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Обязательная аудиторная нагрузка (всего)	30
в том числе: - теоретические (лекционные) занятия	22
- практические занятия	8
Итоговая аттестация в форме тестирования	4

#### 3.2. Тематический план

	Наименование тем	Аудиторная нагрузка		Формы контроля (аттестации)
		Вид занятий	Кол-во часов	
<b>ТО1</b>	Общие требования Правил по охране труда при работе на высоте	лекция	2	опрос
<b>ТО2</b>	Нормы безопасности при работе на высоте. Требования к работникам при работе на высоте	лекция Практич. занятие	6	Анализ ситуаций
<b>ТО3</b>	Требования безопасности, предъявляемые к производственным площадкам, где проводятся работы на высоте	лекция	6	опрос
<b>ТО4</b>	Требования к применению систем обеспечения безопасности труда на высоте	лекция Практич. занятие	2	Анализ ситуаций
<b>ТО5</b>	Дополнительные требования, предъявляемые к производству работ на высоте в конкретных условиях	лекция	10	опрос
<b>ТО6</b>	Содержание плана спасения и эвакуации	лекция Практич. занятие	4	опрос
<b>ПО</b>	<b>Стажировка</b>		Не менее 2 дней	Выполнение практических работ

### 3.3. Содержание обучения по темам

#### **ТО1. Общие требования Правил по охране труда при работе на высоте**

Правила устанавливают государственные нормативные требования по охране труда и регулируют порядок действий работодателя и работника при организации и проведении работ на высоте. Область распространения Правил.

Классификация работ на высоте. Виды работ на высоте в зависимости от условий работы.

Оценка профессионального риска падения с высоты. Перечень работ на высоте работодателя.

Назначение и содержание плана производства работ на высоте, порядок его разработки и утверждения. Технологические карты на производства работ на высоте

#### **ТО2. Нормы безопасности при работе на высоте. Требования к работникам при работе на высоте**

Наряд-допуск на выполнение работ на высоте: назначение и содержание. Работы, выполняемые по наряду-допуску. Порядок оформления наряда-допуска. Разработка и утверждение перечня работ, выполняемых по наряду-допуску.

Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

Порядок назначения лиц, ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя работ. Особенности обучения и допуска к работам персонала и ответственных лиц при работах на высоте.

Обязанности и ответственность должностных лиц.

Осуществление надзора за членами бригады.

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Порядок назначения лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, за выдачу наряда-допуска, составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, а также проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ.

Организация разработки документации по охране труда при работах на высоте; плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; разработка и введение в действие технологических карт на производство работ на высоте для стационарных рабочих мест; утверждение ППР на высоте для нестационарных рабочих мест; оформление нарядов-допусков.

Организация обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проведения соответствующих инструктажей по охране труда.

Целевые инструктажи и обучение персонала безопасным методам и приемам выполнения работ

Практическое занятие:

Оформление нарядов-допуска

### **Т03. Требования безопасности, предъявляемые к производственным площадкам, где проводятся работы на высоте**

Требования к ограждениям, их установка и снятие. Ограждение зон и площадок. Ограждения и знаки безопасности, требования к ним. Кем и в какой последовательности они устанавливаются/снимаются.

Требования к рабочим местам. Организация и содержание рабочих мест. Требования, предъявляемые к организации и содержанию рабочих мест на высоте. Организация рабочего места для работы с повышенной опасностью в сменном режиме.

Требования к хранению и транспортированию материалов. Требования к подмостям и лесам (сборка, разборка, осмотр, приемка).

### **Т04. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте**

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Выбор систем обеспечения безопасности работ на высоте в зависимости от характера и вида выполняемых работ, высоты расположения рабочего места.

Выбор места расположения анкерных устройств и требованиям к ним в зависимости от выбранной системы обеспечения безопасности. Фактор падения, фактор отсутствия запаса высоты, фактор маятника при падении.

Сертификация средств защиты от падения с высоты. Требования к эксплуатации СИЗ, инструкции производителя.

Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Осмотр СИЗ до и после использования. Сроки годности СИЗ от падения с высоты.

#### **Практическое занятие:**

Разбор ситуаций по осмотру и порядку выдачи СИЗ для выполнения установленных работ

### **Т05. Дополнительные требования, предъявляемые к производству работ на высоте в конкретных условиях**

5.1 Системы канатного доступа.

5.2 Требования охраны труда к работникам при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

5.3 Жесткие и гибкие анкерные линии.

5.4 Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов. Устройство, эксплуатация, хранение.

5.5 Требования охраны труда к применению когтей и лазов монтерских.

5.6 Требования охраны труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

5.7 Требования охраны труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств малой механизации;

- 5.8 Требования охраны труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных металлоконструкций;
- 5.9 Требования охраны труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций;
- 5.10 Требования охраны труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий;
- 5.11 Требования охраны труда при выполнении работ на дымовых трубах;
- 5.12 Требования охраны труда при производстве бетонных работ;
- 5.13 Требования охраны труда при производстве каменных работ;
- 5.14 Требования охраны труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий;
- 5.15 Требования охраны труда при отделочных работах на высоте;
- 5.16. Требования охраны труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях;
- 5.17 Требования охраны труда при работе над водой;
- 5.18 Требования охраны труда на высоте в ограниченном пространстве.

#### **ТОб. Содержание плана спасения и эвакуации**

Основные задачи эвакуации и спасения. Требования Правил к проведению эвакуации и спасения. Особые условия. Информирование работников, выполняющих работы на высоте о возникновении аварийной ситуации. Информирование руководства и специальных служб (кто, когда, в какой последовательности).

Оценка состояния пострадавшего. Выбор способов проведения спасательных работ.

Системы спасения и эвакуации. Организация спасательных работ. Порядок проведения спасательных работ в соответствии с планом эвакуации и спасения.

Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи пострадавшим. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте.

Организация безопасной транспортировки пострадавшего.

#### Практическое занятие

Составление плана спасения и эвакуации пострадавших

#### **ПО. Стажировка отработки практических навыков**

Производственная стажировка осуществляется непосредственно по основному месту работы с учетом специфики работ, выполняемых на высоте, в соответствии с требованиями действующей документацией системы управления охраной труда работодателя

#### **Практическое обучение:**

#### **Примерный перечень упражнений**

1. Осмотр рабочего места, определение границ опасных зон.
2. Выбор систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
3. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления приложения нагрузки и выдерживаемых нагрузок.

4. Анализ основных ошибок при объединении анкерных устройств в единое соединение (разная длина ветвей, большой угол между ветвями, объединение разнородных анкеров, неправильное направление приложения нагрузки).

5. Объяснение опасностей последовательного объединения анкерных устройств с объяснением области применения такого объединения. Показ иных схем использования разновысоких анкерных устройств (параллельное объединение с помощью каната, использование нижней анкерной точки для оттяжки).

6. Использование сплошных конструкций большого размера в качестве анкерной точки (защита канатов и конструкции, усиление углов, если конструкция обшита слабой облицовкой).

7. Показ защитного ограждения.

8. Способы одевания разных видов привязей, основные ошибки (отсутствие карабина на груди, перекос при затягивании поясного ремня, неправильное положение привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно).

9. Определение мест установки защитных, сигнальных и иных ограждений (по краю крыши -защитные; в 2 м от края, вдоль зон электрических проводов и иных зон — сигнальные).

10. Определение мест установки знаков безопасности.

11. Организация переходов к рабочим местам (устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях, рабочие зоны выполнения бетонных и каменных работ).

12. Показ примеров применения жестких анкерных линий.

13. Показ организации работ при установке гибкой анкерной линии вдоль металлической балки.

14. Показ приемов перемещения по лестницам.

15. Перемещение по конструкции с вышерасположенной анкерной точкой (выбор системы безопасности при работе на высоте до 6 м и выше) Показ примера расчета свободного пространства и зависимости от используемых СИЗ (подбор СИЗ и систем безопасности для конкретных ситуаций).

16. Показ приемов перемещения с самостраховкой за элементы конструкции.

17. Показ приемов перемещения по лестницам с самостраховкой.

18. Показ ситуаций с разными факторами падения.

19. Показ примера подъема по лестнице, расположенной ближе 2 м от перепада по высоте. Определение высоты подъема по лестнице (суммарная высота лестницы и перепада).

20. Организация работы с использованием систем удерживания, закрепленных за анкерное устройство (выбор места расположения анкерного соединения, СИЗ, длины удерживающего стропа).

21. Организация работы с использованием систем удерживания, закрепленных за гибкую анкерную линию (учет провиса при подборе длины удерживающего стропа, работа в две стороны и область применения).

22. Организация системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх. Случаи, когда требуется организация страховочной системы в дополнение к системе удерживания (угол наклона более 30 град., скользкая поверхность).

23. Способы присоединения к страховочной системе, к соединительно-амортизирующей подсистеме.

24. Организация системы позиционирования (регулируемый строп через элементы конструкции, при перемещении по столбам, при перемещении по столбам с когтями)

25. Защита канатов на перегибах, учет коэффициента удлинения каната и схем крепления.

26. Определение мест складирования материалов и оборудования (на плоской крыше, на наклонной крыше, закрепление, анкерные устройства для тяжелого оборудования и материалов и т.п.).

#### **4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

##### **4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы осуществляется в кабинете № 104

###### Оборудование кабинета:

1. Мультимедийная система;
2. Электронные материалы по программе обучения

Реализация программы в части практического обучения осуществляется на базе нормативно-технической документации (непосредственно на месте выполнения работ) в форме тренировочных действий в специально отведенных помещениях.

##### **4.2. Учебно-методическое и информационное обеспечения**

- Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Правила охраны труда при работе на высоте»
- ГОСТ 12.0.230.5-2018. ССБТ.СУОТ. Методы оценки риска для обеспечения безопасности выполнения работ
- ГОСТ Р 59123-2020. ССБТ. Средства индивидуальной защиты. Общие требования и классификация
- ГОСТ ЕН 1496-20220. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства спасательные подъемные. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ ЕН 795-2019. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства анкерные. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ ЕН 354-2019. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Стропы. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ 12.4.317-2019. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие требования к проведению испытаний изделий, предназначенных для эксплуатации в условиях пониженных и/или повышенных температур воздуха
- ГОСТ Р 58193-2018/ЕН 353:2014. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на анкерной линии
- ГОСТ Р 58194-2018/ЕН 813:2008. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний

- ГОСТ Р 57379-2016/ЕН 341:2011. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска. Общие технические требований. Методы испытаний
- ГОСТ ЕН 12841-2014. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требований. Методы испытания
- ГОСТ Р ЕН 365-2010. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке
- ГОСТ Р ЕН 361-2008. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. методы испытаний
- ГОСТ Р ЕН 362-2008. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ Р ЕН 358-2008. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования, Методы испытаний
- ГОСТ ЕН 360-2008. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. методы испытаний
- ГОСТ 12.4.107-2012. ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия
- ГОСТ 12.1.046-2014. ССБТ. Строительство. Нормы освещения строительных площадок
- ГОСТ Р 58752-2019. Средства подмащивания. Общие технические условия
- ГОСТ Р 58758-2019. Площадки и лестницы для строительного-монтажных работ. Общие технические условия

#### **4.3. Общие требования к организации образовательного процесса**

Дневная нагрузка для обучающихся составляет не более 4 часов по очно-заочной форме обучения и не более 8 часов по очной форме обучения.

Обучающимся предоставляется право ознакомления с содержанием курса, требованиями к результатам обучения, условиями прохождения обучения, формами и критериями оценки результатов освоения программы.

Обучение по программе завершается итоговой аттестацией, результаты которой оцениваются в форме проверки знаний (тестирование).

#### **4.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса**

Требования к квалификации инженерно-педагогических кадров, обеспечивающих обучение по программе «Требования охраны труда при выполнении работ на высоте (3 группа безопасности работ на высоте)»:

- наличие высшего профессионального образования и дополнительного профессионального образования
- наличие стажа работы на высоте не менее 2х лет;

- наличие документа о повышении квалификации – удостоверение повышения квалификации в качестве преподавателя и/или члена аттестационной комиссии (3 группа безопасности при работе на высоте). Срок периодического повышения квалификации не реже 1 раза в 5 лет

## 5. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Реализация подготовки по Программе «Требования охраны труда при выполнении работ на высоте (3 группа безопасности работ на высоте)» предусматривает организацию и проведение текущего и итогового контроля

### 5.1. Текущая аттестация

Текущий контроль по темам Программы проводится преподавателями в процессе обучения с целью определения степени соответствия уровня освоения образовательных результатов, требованиям работодателей, предъявляемых к работникам, связанных с выполнением работ на высоте

Текущий контроль проводится за счет времени, отведенного на изучение тем Программы.

#### Формы и критерии текущего контроля

Форма контроля	Критерии оценки
Устный опрос	<p>Оценка «5» - обучающийся легко ориентируется в учебном материале, владеет понятийным аппаратом, умеет связывать теорию с практикой, показывает грамотное, логическое изложение ответа</p> <p>Оценка «4» - обучающийся ориентируется в изученном материале, владеет понятийным аппаратом, грамотно излагает ответ, но содержание и форма ответа имеют отдельные неточности;</p> <p>Оценка «3» - обучающийся обнаруживает знания и понимание основных положений учебного материала, но излагает его неполно, непоследовательно, допускает неточности в определении понятий;</p> <p>Оценка «2» - обучающийся имеет разрозненные, бессистемные знания, не умеет выделять главное и второстепенное, допускает ошибки в определении понятий, искажает их смысл</p>
Выполнение практических и самостоятельных работ	<p>Оценка «Зачет» - обучающийся выполняет практическое задание последовательно, показывает умение применять теорию на практике, работа выполнена полностью и без ошибок;</p> <p>Оценка «Не зачет» - обучающийся выполняет практическое задание не последовательно, не умеет применять теорию на практике, работу выполняет не в полном объеме с грубыми ошибками</p>

### 5.2. Итоговая аттестация

#### Условия проведения

1. Итоговая аттестация по Программе проводится с целью оценки сформированности умений и знаний обучающихся по основным профессиональным компетенциям;
2. Итоговая аттестация осуществляется по окончании всего курса обучения по Программе, за счет специально выделенного времени в учебном плане Программы;
3. К итоговой аттестации допускаются обучающиеся:

– допущенные к сдаче итоговой аттестации на основании соблюдения требований образовательной программы.

4. Итоговая аттестация проводится аттестационной комиссией, аттестованной в порядке, определенном Порядком обучения и организации проверки знаний по требованиям охраны труда. Для контроля результатов обучения и соблюдения нормативных требований по организации и проведению итоговой аттестации в комиссию могут быть приглашены представители отделов обеспечения безопасности работ (отделов охраны труда) организаций-заказчиков

5. Результаты итоговой аттестации заносятся в Протокол, который подписывается всеми членами аттестационной комиссии.

6. Всем обучающимся, успешно освоившим Программу и сдавшим итоговую аттестацию выдается Удостоверение установленного образца

**Форма итоговой аттестации** – проверка знаний основных требований, правил и норм выполнения работ на высоте (аттестация)

#### **Критерии оценки:**

Аттестация осуществляется с использованием тестовой формы.

Итоговый тест включает в себя 10 вопросов. Тест считается сданным, если при его выполнении допущено не более 2х ошибок.

При неудовлетворительном результате аттестации, сроки новой аттестации обучающегося определяются аттестационной комиссией, но не ранее чем через 3 дня после первоначальной аттестации.